

# PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

## Refranes y dichos como mediaciones comunicativas de la cultura del envejecimiento y la vejez: un enfoque basado en los derechos humanos

Asociación de Profesores Jubilados de la Universidad de Antioquia (Aprojudea)



### CONTENIDOS

Origen y trayectoria >

Promesa de valor >

Conceptos clave >

Refranes y dichos como mediación comunicativa >

La nueva cultura del envejecimiento y la vejez >

Enfoque de derechos humanos >

Objetivos >

Metodología >

Investigadores >

Aliados >

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN  
Refranes y dichos como mediaciones comunicativas de la cultura del envejecimiento y la vejez: un enfoque basado en los derechos humanos

# Aprojudea Origen y trayectoria de la investigación



Foto. Sesión de trabajo de asociados de Aprojudea.

2004

- Aprojudea organiza el Primer Congreso Nacional sobre Envejecimiento y Vejez.
- Asume la misión de promover una nueva política sobre la cultura del envejecimiento y la vejez.
- Inicia la conformación de un equipo de docentes investigadores centrado en la nueva cultura del envejecimiento y la vejez.
- Se pone en marcha la investigación documental sobre la cultura del envejecimiento y la vejez.

2010

Organiza el Segundo Congreso Nacional sobre Envejecimiento y Vejez e inicia la investigación aplicada sobre políticas, planes y proyectos dirigidos a personas mayores en la sede Medellín de la Universidad de Antioquia.

2018

Comienza la investigación con la recolección y análisis de 250 refranes y dichos populares relacionados con el envejecimiento y la vejez.

2023

Socializa los refranes y dichos sistematizados en la Cátedra Abierta de Vida Sostenible del Municipio de Envigado.

2024

Realiza el piloto de formación con personas mayores del Cabildo Mayor de Envigado.

2025

Desarrolla el piloto de formación con docentes en formación de la Normal Superior de Envigado y con comunicadores y periodistas del Valle de Aburrá.

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Refranes y dichos como mediaciones comunicativas de la cultura del envejecimiento y la vejez: un enfoque basado en los derechos humanos

# Promesa de valor a la que apunta el proyecto de investigación



Promover una **nueva cultura del envejecimiento y la vejez** en Colombia.



Diseñar una **propuesta educativa y cultural** con visión de futuro, aplicable en comunidades de Antioquia, del país y a nivel internacional.



Formar agentes de cambio cultural que impulsen el bienestar de las personas mayores **con un enfoque basado en los derechos humanos**.



PROYECTO DE INVESTIGACIÓN  
Refranes y dichos como mediaciones comunicativas de la cultura del  
envejecimiento y la vejez: un enfoque basado en los derechos humanos

## Conceptos clave que sustentan la investigación

Refranes y dichos como  
mediaciones comunicativas



La nueva cultura del  
envejecimiento y la vejez



Enfoque de derechos humanos



PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Refranes y dichos como mediaciones comunicativas de la cultura del envejecimiento y la vejez: un enfoque basado en los derechos humanos

## Refranes y dichos como mediaciones comunicativas

- Son expresiones **breves y memorables** que transmiten:
  - Imaginarios colectivos
  - Emociones compartidas
  - Normas culturales y valores
  - Consejos y juicios sobre la vida y las relaciones
- Su fuerza está en la **repetición**.
- Circulan en contextos diversos: urbano, rural, indígena, afrodescendiente, familiar, laboral, escolar.
- **Ayudan a configurar la imagen social de la vejez:**
  - Algunos refuerzan estereotipos negativos.
  - Otros valoran la sabiduría y la experiencia.



“

“...otra vez te he dicho que los refranes son sentencias breves, sacadas de la experiencia y especulación de nuestros antiguos sabios, y el refrán que no viene a propósito, antes es disparate que sentencia”.

Miguel de Cervantes, Don Quijote de la Mancha.

”



PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Refranes y dichos como mediaciones comunicativas de la cultura del envejecimiento y la vejez: un enfoque basado en los derechos humanos

## Refranes y dichos como mediaciones comunicativas

Esta investigación propone una **lectura crítica de los refranes desde un enfoque de derechos humanos**: para afirmar o cuestionar su sentido y construir nuevas representaciones del envejecimiento.



PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Refranes y dichos como mediaciones comunicativas de la cultura del envejecimiento y la vejez: un enfoque basado en los derechos humanos

## La nueva cultura del envejecimiento y la vejez

- Reconoce a las personas mayores como:
  - **Sujetos de derechos.**
  - Participantes activos en la vida familiar, comunitaria y social.
- Transforma la forma en que la sociedad comprende y valora el envejecimiento y la vejez.
- Replantea las narrativas sociales:
  - **Cuestiona estereotipos.**
  - Elimina el lenguaje lesivo que invisibiliza o discrimina.
- Promueve:
  - El bienestar integral.
  - Las oportunidades de **participación, protección y cuidado.**



PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Refranes y dichos como mediaciones comunicativas de la cultura del envejecimiento y la vejez: un enfoque basado en los derechos humanos

## La nueva cultura del envejecimiento y la vejez

- **Enfoque alineado con el concepto de envejecimiento activo y saludable:**
  - Optimiza el bienestar físico, mental y emocional.
  - Promueve el ejercicio pleno de derechos.
- Requiere **acciones** en múltiples ámbitos:
  - El lenguaje cotidiano
  - Las políticas públicas
  - Los medios de comunicación
  - La educación
  - las relaciones entre generaciones.



PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Refranes y dichos como mediaciones comunicativas de la cultura del envejecimiento y la vejez: un enfoque basado en los derechos humanos

# Ejes de la nueva cultura del envejecimiento y la vejez



Eliminar prejuicios, mitos y estereotipos negativos asociados al envejecimiento y la vejez.



Transformar el lenguaje lesivo sobre las personas mayores.



Promover el pleno ejercicio de los derechos humanos en la vejez.



Proteger la salud física, mental y emocional de las personas mayores.



Garantizar el derecho a la educación a lo largo de la vida.



Valorar la espiritualidad como dimensión significativa de la vejez, fuente de sabiduría y madurez sociocultural.

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Refranes y dichos como mediaciones comunicativas de la cultura del envejecimiento y la vejez: un enfoque basado en los derechos humanos

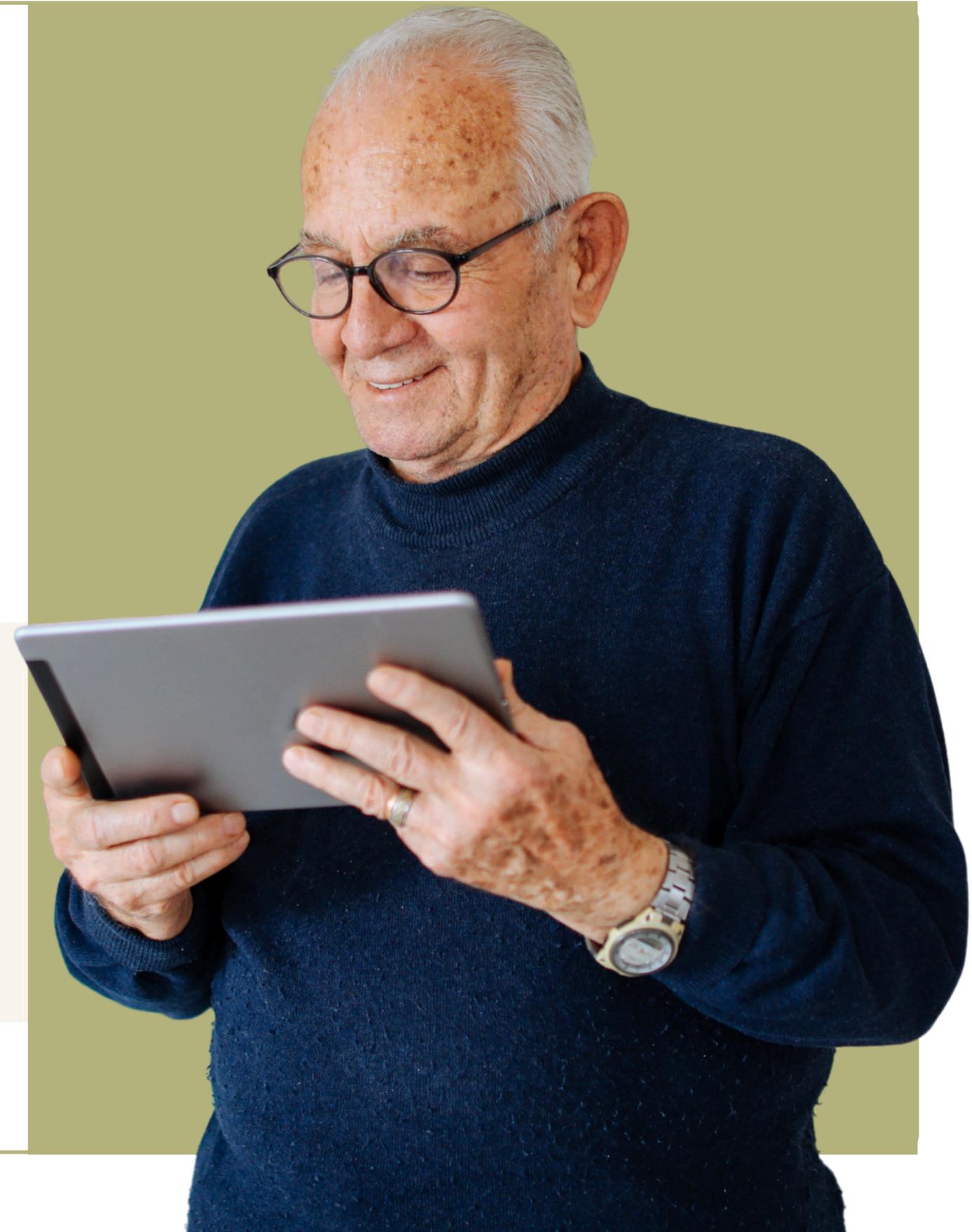
## Enfoque de derechos humanos

EReconoce que todas las personas, sin importar su edad, tienen **derecho** a vivir con dignidad, autonomía y plena participación en la sociedad.

“La persona, a medida que envejece, debe seguir disfrutando de una vida plena, independiente y autónoma, con salud, seguridad, integración y participación activa en las esferas económica, social, cultural y política de sus sociedades”.

Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, Preámbulo.

”



PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Refranes y dichos como mediaciones comunicativas de la cultura del envejecimiento y la vejez: un enfoque basado en los derechos humanos

## Enfoque de derechos humanos

Esta investigación se fundamenta en instrumentos como la **Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores**, que establece principios orientadores para construir una cultura más justa e incluyente:

- Promover la no discriminación por edad.
- Fomentar una actitud positiva hacia la vejez y un trato digno, respetuoso y considerado.
- Evitar el uso de lenguaje e imágenes estereotipadas sobre la vejez.
- Reconocer el valor de las personas mayores y su contribución al desarrollo económico, social, cultural y político.

Desde esta perspectiva, envejecer no debe implicar perder derechos ni oportunidades.





PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Refranes y dichos como mediaciones comunicativas de la cultura del envejecimiento y la vejez: un enfoque basado en los derechos humanos

## Objetivo del proyecto

Contribuir a la transformación de las conversaciones en la vida cotidiana de las referencias negativas a la situación de envejecimiento y a la vejez y de la manera como los medios de comunicación masiva pueden utilizar los refranes y dichos para promover nuevas imágenes y una nueva cultura sobre estos temas.



PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Refranes y dichos como mediaciones comunicativas de la cultura del envejecimiento y la vejez: un enfoque basado en los derechos humanos

## Objetivos específicos

Seleccionar el mayor número posible de refranes y dichos relacionados con el proceso de envejecimiento y la situación de vejez.

Identificar los Derechos de las personas mayores y relacionarlos con los principales dominios de la existencia humana: físico, afectivo-sentimental, cognitivo, laboral, cultural, de libertad y participación.

Clasificar los refranes y dichos de acuerdo con su referencia sociolingüística a los derechos de las personas mayores y a su sentido positivo o negativo sobre envejecimiento y vejez.

Presentar los lineamientos generales de una propuesta de acción educativa cultural para la transformación de las conversaciones y de los mensajes de los medios, en orden a la construcción de una nueva cultura del proceso de envejecimiento y de la vejez.



PROYECTO DE INVESTIGACIÓN  
Refranes y dichos como mediaciones comunicativas de la cultura del envejecimiento y la vejez: un enfoque basado en los derechos humanos

# Metodología

La **Investigación-Acción Participativa (IAP)** es la metodología seleccionada para este proyecto.

“

“Una de las características propias de este método, que lo diferencia de todos los demás, es la forma colectiva en que se produce el conocimiento, y la colectivización de ese conocimiento”.

Orlando Fals Borda. Investigación Participativa.

”

## Elementos clave de la Investigación Acción Participativa (IAP)

### Participación

La comunidad no es objeto de estudio, sino protagonista activa. Las personas participan en todas las etapas del proceso: identifican problemas, proponen soluciones, planifican y evalúan las acciones. Esto genera empoderamiento y sentido de pertenencia.

### Acción

La investigación está orientada a generar cambios concretos. Se articula reflexión y práctica en un ciclo continuo de aprendizaje, donde cada acción alimenta nuevos conocimientos.



### Diálogo de saberes

Se propone la suma de saberes, una interacción entre el conocimiento académico y el saber popular. Esta relación horizontal reconoce el valor de ambos para generar conocimiento útil, crítico y colectivo.

### Transformación social

El fin último de la IAP es el cambio estructural. Busca transformar realidades injustas y redistribuir el poder en favor de las comunidades, especialmente las más excluidas.

## PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Refranes y dichos como mediaciones comunicativas de la cultura del envejecimiento y la vejez: un enfoque basado en los derechos humanos

# Fases de la investigación sobre refranes, dichos y envejecimiento



### Lecturas

Revisión crítica de literatura especializada.



### Entrevistas

A jóvenes y adultos en el oriente antioqueño.



### Análisis de refranes

Selección y estudio crítico de 250 refranes desde los derechos humanos y las dimensiones de la existencia humana.



### Formación\*

Sesiones con tres públicos clave: personas mayores, educadores y comunicadores.



### Sistematización

Análisis de experiencias y aprendizajes de la formación presencial realizada en Envigado (2024–2025).



### Recurso educativo abierto

Diseño de una herramienta pedagógica en línea que complementa la formación.

\*La formación se realizó en Envigado durante 2024 y 2025, con la participación de personas mayores del Cabildo Mayor, docentes en formación de la Normal Superior de Envigado, así como comunicadores y periodistas de diversas entidades y medios de comunicación del Valle de Aburrá.

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Refranes y dichos como mediaciones comunicativas de la cultura del envejecimiento y la vejez: un enfoque basado en los derechos humanos

# Investigadores

## Luis Óscar Londoño Zapata

Autor de la propuesta de investigación y docente Investigador.

## Luz Beatriz Morales Arenas

Coordinadora académica de la investigación y docente investigadora del módulo sobre dimensiones de la existencia humana. Trabajadora social de la Universidad Pontificia Bolivariana. Magíster en Trabajo Social Latinoamericano de la Universidad Autónoma de Honduras. Docente jubilada de la Universidad de Antioquia y asociada a Aprojudea.

## Raúl Fernando Scarpetta Gómez

Coordinador de gestión administrativa de la investigación y docente investigador del módulo sobre refranes y dichos. Economista de la Universidad de Antioquia. Magíster en Administración de la Universidad de los Andes. Docente jubilado de la Universidad de Antioquia y asociado a Aprojudea.

## María Isabel Pérez Hincapié

Docente investigadora del módulo sobre derechos humanos. Politóloga de la Universidad de Antioquia. Magíster en Gobierno y Políticas Públicas de la Universidad EAFIT. Docente de la Universidad de Antioquia.

## Hernando A. Escobar Álvarez

Docente investigador de componente de Investigación Acción Participativa. Ingeniero industrial y administrativo de la Universidad Nacional de Colombia. Magíster en Ciencias de la Salud y especialista en Salud Ocupacional de la Universidad de Antioquia. Con estudios doctorales en Gerencia y Negociación de Proyectos. Docente jubilado de la Universidad de Antioquia y asociado a Aprojudea.

## Elizabeth Cifuentes

Asistente de coordinación académica del proyecto de investigación.

## Leidy Johana Arenas

Apoyo logístico del proyecto de investigación.

## Daniela Toro

Personal de apoyo docente.

## Leily Orozco

Personal de apoyo docente.

## Ana María Restrepo

Personal de apoyo docente.

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN  
Refranes y dichos como mediaciones comunicativas de la cultura del  
envejecimiento y la vejez: un enfoque basado en los derechos humanos

# Aliados

Fundación Saldarriaga Concha

Alcaldía de Envigado | Secretarías de Educación, Cultura, Bienestar  
Social, Dirección de Envejecimiento y Vejez del Municipio de Envigado

Cabildo Mayor de Envigado

Institución Universitaria de Envigado





**aprojudea**

Brindando Experiencia, Bienestar y Servicio.



Ciudad Universitaria  
Bloque 5 Oficina 130



604 2195369



(+57) 350 8049825



[aprojudea@gmail.com](mailto:aprojudea@gmail.com)



[www.aprojudea.com](http://www.aprojudea.com)



[aprojudea.info](https://www.instagram.com/aprojudea.info)



[aprojudea.info](https://www.facebook.com/aprojudea.info)



[@aprojudea](https://www.youtube.com/@aprojudea)