

# Matriz de análisis de refranes y dichos: derechos y dimensiones

Esta herramienta analítica invita a reflexionar sobre el impacto que tienen los refranes y dichos en la imagen social del envejecimiento y la vejez. A través de su clasificación, permite identificar los derechos que estas expresiones culturales reafirman o lesionan, y vincularlas con diferentes dimensiones de la existencia humana.

La matriz propone un ejercicio crítico que contribuye a transformar las narrativas sobre la vejez desde un enfoque de derechos humanos.

Cada refrán o dicho debe ser analizado teniendo en cuenta dos criterios principales:

## 1. Derecho que reafirma o lesiona

Determina si la expresión refuerza positivamente un derecho o si contribuye a su vulneración. Identifica el derecho específico al que hace referencia, tomando como base los reconocidos por la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores.

Consulta el Módulo 2. Una sociedad para todas las edades: derechos de las personas mayores

## 2. Dimensión asociada:

Identifica la dimensión principal a la que se vincula el refrán o dicho.

Consulta el Módulo 3. Dimensiones de la existencia humana: en el ciclo y proyecto de vida

## Pasos para completar la matriz:

1. Selecciona el refrán o dicho a analizar.
2. Reflexiona sobre el mensaje que transmite en relación con las personas mayores.
3. Indica si reafirma o lesiona un derecho.
4. Especifica cuál es ese derecho.
5. Señala la dimensión principal a la que está asociado.
6. Puedes escribir una reflexión breve que justifique tu análisis.

<b>Matriz de derechos y dimensiones</b>																									
<b>DIMENSIONES</b>	<b>DERECHOS</b>	Igualdad y no discriminación por razones de edad	Vida y dignidad en la vejez	Independencia y autonomía, incluyendo la elección de residencia	Participación e integración comunitaria	Seguridad y a una vida sin ningún tipo de violencia	No ser sometido a tortura ni a penas o tratos crueles, inhumanos o degradantes	Brindar consentimiento libre e informado en el ámbito de la salud	Recibir servicios de cuidado a largo plazo	Libertad personal	Libertad de expresión y de opinión y al acceso a la información	Nacionalidad y libertad de circulación	Privacidad e intimidad	Seguridad social	Trabajo	Salud	Educación	Cultura, recreación, esparcimiento y deporte	Propiedad	Vivienda digna y adecuada	Medio ambiente sano	Accesibilidad y movilidad personal	Políticos, de reunión y de asociación	Políticos, de reunión y de asociación	Igual reconocimiento como persona ante la ley y acceso a la justicia
Bio-física																									
Mental o cognitiva																									
Socio-cultural																									
Espiritual																									
Emocional																									
Ambiental																									
Económica y financiera																									
Libertad y participación																									